

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 06. Oktober

Pasta mit Sesam-Hack, Curry-Kokoscreme, Erbsen, Möhren, gerösteten Erdnüssen und Sprossen

a,e,k,f

11,70 €

Pasta mit Sesam-Tofu, Curry-Kokoscreme, Erbsen, Möhren, gerösteten Erdnüssen und Sprossen

vegan a,f,e,k

10,70 €

Dienstag, 07. Oktober

Hähnchensteak mit Tomaten-Feta-Haube, dazu Kartoffel-Rosmarinstampf, marinierte Champignons, Rotkrautsalat und Basilikumcreme

a,g,h,f

11,90 €

Gebackener Feta mit Tomatenchutney, dazu Kartoffel-Rosmarinstampf, marinierte Champignons und Rotkrautsalat

vegetarisch a,g,c,f

10,90 €

Mittwoch, 08. Oktober

Tafelspitz mit Meerrettich-Senfsoße, Petersilien Kartoffeln und karamellisiertes grünes Bohnen-Zwiebelragout

g,f,j

11,90 €

Pochierte Eier mit Meerrettich-Senfsoße, Petersilien Kartoffeln und karamellisiertes grünes Bohnen-Zwiebelragout

vegetarisch j,c,f

10,90 €

Donnerstag, 09. Oktober

Seelachs Bordolaise Art mit Cheddar gratiniert dazu Tomaten-Curry-Chutney, dazu Saisonale Reis-Gemüsepfanne und Möhren-Ingwersalat

g,a,h,c,d

11,70 €

Saisonale Reis-Gemüsepfanne mit Champignons, Kürbis, Porree, Möhren-Ingwersalat, und Tomaten-Curry-Chutney

vegan a,h,f

10,70 €

Freitag, 10. Oktober

Geflügelgulasch mit Champignons, Kräutercreme, Paprika, dazu Petersilienkartoffeln und Apfel-Rotkohl

j

11,90 €

Vulasch(Tofu) mit Champignons, Kräutercreme, Paprika, dazu Petersilienkartoffeln und Apfel-Rotkohl

vegan f,j

10,90 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 9,50 €

g,a

Berliner Currywurst mit Pommes 9,50 €

g,8,a

Pastinakencreme Suppe mit Kräuter-Croutons und Frühlingzwiebeln

vegan i,f

8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse